



Согласовано:

директор

Ирина Владимировна Са...
Р.Б. Абураев 5.09.24



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Е.Ю. Коргоножко

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг							
Завтрак							
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68	52/2017м	20
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1	229/2017м	38
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	21,98	153,50	125/2017м	15
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382/2017м	17
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	470	22,79	22,28	65,31	554,02		93,5
Полдник							
Макарони отварные с сахаром	150	5,00	3,80	49,10	250,06	ТТК 77-13 /2022	15
Чай каркаде	180	0,14	0,07	6,50	27,19	54-45гн/ 2022н	10
Итого за Полдник	330	5,14	3,87	55,60	277,25		25
Всего за Четверг	800,00	27,93	26,15	120,91	831,27		118,5